

Der TeenStar-Stern



Er steht für den Menschen als Person, der sich selbst in seinen körperlichen, emotionalen, intellektuellen, sozialen, kulturellen und spirituellen Bezügen begreifen kann.

Gleichzeitig symbolisiert der Stern die ganzheitliche Sicht der Sexualität, die nicht nur den Körper betrifft, sondern zutiefst in all diese menschlichen Bereiche hineinspielt.



KURS FÜR 9- BIS 12-JÄHRIGE: ICH UND MEIN KÖRPER

Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit

teenstar *

TeenStar Deutschland e.V.

Steckwiese 16
63849 Leidersbach

E-Mail: info@teen-star.de
Web: www.teen-star.de

teenstar *

Die Kursinhalte

Der Kurs vermittelt in kindgerechter Sprache ein umfassendes Verständnis der eigenen Entwicklung. So erlangt das Kind eine größere Selbstsicherheit und kann die kommenden Veränderungen leichter annehmen.

Die Mädchenkurse und Jungenkurse sind besonders beliebt an Grundschulen, werden aber auch im außerschulischen Kontext angeboten.

Das begleitende Kursbuch ist hervorragend für Eltern-Kind-Gespräche in familiärer Atmosphäre geeignet.

Ich will es wissen:

- * Die Entwicklung des eigenen Körpers und des Körpers vom anderen Geschlecht
- * Umgang mit Gefühlen
- * Schutz des eigenen Körpers – Prävention vor Missbrauch
- * Die Entwicklung des Kindes von der Zeugung bis zur Geburt
- * Die persönliche Entwicklung vom Kind – zum Jugendlichen – zum Erwachsenen
- * Wünsche für das eigene spätere Leben

Wie wir arbeiten



Die Situation

Kinder von 9 bis 12 Jahren sind sehr wissensdurstig, fragen nach dem Warum und wollen Themen in ihrer Ganzheit erfassen. Sie bemerken oftmals schon erste körperliche Veränderungen, was zu Verunsicherung führen kann.



Unser Ansatz

Wir bieten den Kindern ein grundlegendes biologisches Wissen und den Sinnzusammenhang zur Liebe und zum neuen Leben. Vergleiche mit der Natur und kindgerechte Lernmaterialien zum Mitmachen unterstützen das Verstehen und Lernen mit allen Sinnen.



Unser Ziel

Die Kinder verstehen die Veränderungen der Pubertät und können selbstbewusst und mit Freude dem neuen Lebensabschnitt entgegensehen.