

Der TeenStar-Stern



Er steht für den Menschen als Person, der sich selbst in seinen körperlichen, emotionalen, intellektuellen, sozialen, kulturellen und spirituellen Bezügen begreifen kann.

Gleichzeitig symbolisiert der Stern die ganzheitliche Sicht der Sexualität, die nicht nur den Körper betrifft, sondern zutiefst in all diese menschlichen Bereiche hineinspielt.



KURS FÜR 12- BIS 15-JÄHRIGE: BE A STAR

Zukunft gestalten: Persönlichkeitskurse für Jugendliche

teenstar *

TeenStar Deutschland e.V.

Steckwiese 16
63849 Leidersbach

E-Mail: info@teen-star.de
Web: www.teen-star.de

teenstar *

Die Kursinhalte

Die Mädchenkurse und Jungenkurse haben die Persönlichkeitsbildung Jugendlicher im Fokus, holen sie bei ihren aktuellen Fragen ab und helfen jungen Menschen, eine Vision für ihr Leben zu entwickeln, die Geschlechtlichkeit in die Gesamtpersönlichkeit zu integrieren und verantwortlich mit diesem Lebensbereich und den sich erweiternden Freiräumen umzugehen.

Dieser begleitende Kurs hat sich als Nachmittagsangebot an weiterführenden Schulen bewährt und wird darüber hinaus im Rahmen der Jugendarbeit durchgeführt.

Ich will es wissen:

- * Entwicklung und Akzeptanz des eigenen Körpers
- * Fruchtbarkeitsbewusstsein
- * Umgang mit neuen Gefühlen und Bedürfnissen
- * Befähigung zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- * Gestalten von Freundschaften
- * Das andere Geschlecht
- * Entwicklung menschlichen Lebens von der Zeugung zur Geburt
- * Visionen für das eigene Leben
- * Sensibilität für eigene Fähigkeiten und Ressourcen
- * Entscheidungen und Standpunkte

Wie wir arbeiten



Die Situation

Jugendliche von 12 bis 15 Jahren stehen vor großen Entwicklungsaufgaben. Neu sind sexuelle Gefühle und für Mädchen ist der Umgang mit dem Zyklus eine besondere Herausforderung. Sich verändernde Beziehungen zu Eltern und anderen Jugendlichen sowie die Frage „Wer bin ich?“ prägen diese Phase.



Unser Ansatz

Der geschützte Rahmen des TeenStar-Kurses ermöglicht einen offenen, wertschätzenden Umgang mit einer Vielfalt an Themen. Wir arbeiten mit grundlegenden Informationen und anschaulichen Bodenbildern. Beziehungsthemen werden von den Jugendlichen oftmals in Form von Geschichten in Kleingruppen bearbeitet. Alle Fragen der Mädchen und Jungen, Diskussionen und persönliches Nachdenken sind wesentliche Elemente der Kurse.



Unser Ziel

Jugendliche lernen, die körperlichen und psychischen Veränderungen und damit sich selbst zu verstehen, Beziehungen bewusst und verantwortlich zu gestalten und Lebensvisionen zu entwickeln. Die Jugendzeit wird als bedeutender Lebensabschnitt erkannt, der das spätere Leben beeinflusst.