



WORKSHOP 2: LEBENSTRÄUME UND BEZIEHUNGEN FÜR DIE 13- BIS 15-JÄHRIGEN

Glücklich werden

Der Workshop bietet Mädchengruppen und Jungengruppen einen geschützten Rahmen, in dem sie über ihre Lebensträume und deren Verwirklichung nachdenken und ihre jetzigen Beziehungen im Jugendalter unter die Lupe nehmen können. Die eigenen Sehnsüchte und Vorstellungen, wie sie ihr Glück finden können, kommen unter den Jugendlichen zur Sprache.

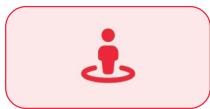
Ich will es wissen:

- * Meine Jugendzeit
- * Wer bin ich?
- * Visionen für mein Leben
- * Mädchenfreundschaften / Jungenfreundschaften
- * Verliebtheit – Liebe
- * Freundschaft zwischen Mädchen und Junge
- * Liebeskummer
- * Meine Ressourcen

teenstar



Wie wir arbeiten



Die Situation

Jugendliche erleben eine Neu-Ausrichtung ihrer Beziehungen durch die Ablösung vom Elternhaus und die zunehmende Bedeutung von Freundschaften – oft mit sexuellem Aspekt. Sie wollen von anderen Jugendlichen akzeptiert werden, sind aber unsicher, wie sie auf diese wirken. Gleichzeitig stehen sie vor der Frage nach ihrer Identität.



Unser Ansatz

Der Workshop behandelt wichtige Jugendthemen und vermittelt psychologisches Wissen. Durch Spiel und Geschichten verstehen die Jugendlichen Beziehungskonstellationen und agieren als beratende „Experten“.



Unser Ziel

Jugendliche gewinnen Sicherheit im Umgang mit Gleichaltrigen und können selbst zum Gelingen ausgewogener Beziehungen beitragen. Sie verstehen den Weg von Verliebtheit zur Liebe und erleben ihre Selbstwirksamkeit als Person.