



WORKSHOP 1: JUNGE SEIN – MANN WERDEN **FÜR DIE 12- BIS 15-JÄHRIGEN**

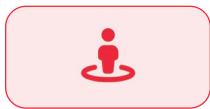
Meine Lebendigkeit und Stärke entdecken

Der Workshop führt Jungen zur Reflexion über das Junge-Sein sowie zu ihrer Lebendigkeit und Stärke. Er vermittelt Wissen über die männliche Fruchtbarkeit und stärkt die Identität der Teilnehmer.

Ich will es wissen:

- * Schöne und schwierige Seiten des Junge-Seins
- * Körperliche und psychische Veränderungen
- * Entwicklung der Fruchtbarkeit
- * Sexuelle Reaktionen (Erektion)
- * Persönlichkeit sein

Wie wir arbeiten



Die Situation

Jungen erleben, dass ihre Entwicklung später einsetzt als die der gleichaltrigen Mädchen, und stehen oft unter medialem Druck, mit attraktiven oder muskulösen Körpern zu konkurrieren. Ihre Frage „Bin ich ein richtiger Junge?“ bleibt meist unausgesprochen.



Unser Ansatz

Der Workshop behandelt Themen wie Stärke, sexuelle Gefühle und Lebensvisionen. Er bestätigt die Jungen in ihrer Individualität und befähigt sie, kritisch auf mediale Botschaften zum Junge- und Mann-Sein zu schauen. Pädagogische Elemente sind anschauliche Bodenbilder, Bewegungsspiele und Diskussionen.



Unser Ziel

Die Jungen können sich selber annehmen, sich in einer wertschätzenden Sprache über Geschlechtlichkeit verständigen, ihre Stärke erkennen und ihr Potential als Junge bewusst in ihre Lebensgestaltung einfließen lassen.